

Wir sind für Dich da:

## Ina Lemke



// *Hiddensee ist meine Lieblingsinsel. Das Hiddensee-Gefühl und der frischen Wind beim Segeln bieten ideale Voraussetzungen für die Persönlichkeitsentwicklung. Das muss man erlebt haben.* //

Ina ist zertifizierter Gallup Stärken- und NLP-Sportmentalcoach. Sie liebt es in Ihren Seminaren neue Impulse zu geben und als Sporttrainerin Menschen für Bewegung zu begeistern.

Bei Fragen zum Seminar 030 / 29366935

## Kay Petersen

// *Ich bin auf Hiddensee aufgewachsen und kann mir keinen schöneren Ort zum Leben und Arbeiten vorstellen.* //



Kay hat seine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Als Inhaber von Surf und Segel Hiddensee und zertifizierter Surf- und Segellehrer ist er mit seinem Team DIE Anlaufstelle für alle Wassersportbegeisterten auf der Insel.

Bei Fragen zum Segeln 0170 / 832 5285



Dein Wochenende–Highlight  
auf Hiddensee:

# Zeit für Dich.

Frischer Wind und neue Perspektiven.



If it doesn't challenge you,  
it doesn't change you.

## Termine 2019:

4./5. Mai, 8./9. Juni, 24./25. August,  
31. August/1. September

## Leistungen:

- Intensiv-Seminar (8 Stunden)\*
- Seminarunterlagen
- Tagestörn inkl. Segelkleidung, Skipper, Schiff und Badestopp\*
- Alkoholfreie Getränke während des Seminars/Törns

## Early Bird Preis bis 31.12.18:

**199 EUR zzgl. MwSt.**

Normalpreis: 230 EUR zzgl. MwSt.

Anmeldungen per Email an [Hiddenseezeit@gmail.com](mailto:Hiddenseezeit@gmail.com).  
Gerne schicken wir Dir eine Liste möglicher Unterkünfte auf Hiddensee zu. Eine zeitnahe Buchung empfiehlt sich, da die Insel sehr beliebt ist.

Falls Du Interesse an einer individuellen Veranstaltung, z.B. Teambuilding hast, beraten wir Dich gerne und erstellen Dir ein Angebot.

Weitere Infos & Angebote der Wassersportstation findest Du unter [www.surfundsegelhiddensee.de](http://www.surfundsegelhiddensee.de).

\* Angebote können auch einzeln gebucht werden

So könnte Dein Hiddensee-Wochenende aussehen:

## Freitag :

Individuelle Anreise

## Samstag:

### Intensivseminar „Deine Stärken-Dein Erfolg“:

**Trainer:** Ina Lemke, Teilnehmer: min. 6/max. 12

- Bedeutung Deiner Stärken
- Stärken-Erfolgs-Strategien
- Umgang mit Schwächen
- Ziele richtig setzen und erreichen

## Sonntag:

### Tagestörn z. B. „Arkona-Hreidefelsen“

auf der BucketList oder je nach Teilnehmerzahl auf einer zusätzlichen Yacht:

**Skipper:** Kay Petersen, Teilnehmer: min. 6/max. 12  
(Falls kein Wind ist z.B. Motorboot Foto-Tour Hiddensee, Rügen, „Schieltwetter-Variante“: z.B. „Body & Mind Training“)

Individuelle Abreise oder Verlängerung.

**Fragen & Anmeldungen über [Hiddenseezeit@gmail.com](mailto:Hiddenseezeit@gmail.com)**